

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 82 г. Томска

Согласовано
Старший воспитатель
 А.В.Семенова


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82
 С.Е.Щепова
Протокол №1 от _____ 2021 г.

Расписание организованной образовательной деятельности на 2021 – 2022 учебный год

Утренняя гимнастика на свежем воздухе проводится с воспитанниками средних, старших, подготовительных к школе групп.

Продолжительность утренней гимнастики:

- ◆ 1 младшая группа - 4-5 минут;
- ◆ 2 младшая группа - 5-6 минут;
- ◆ Средняя группа - 6-8 минут;
- ◆ Старшая группа - 8-10 минут;
- ◆ Подготовительная к школе группа-10-12 минут

Согласно действующему СанПиН (2.4.1.3049-13) длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- ◆ для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут; допускается осуществлять образовательную деятельность в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8-10 мин);
- ◆ для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- ◆ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- ◆ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- ◆ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе – 40 минут, в старшей и подготовительной к школе группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2-й половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перед началом непосредственно образовательной деятельности статического характера и в перерывах между видами организованной образовательной деятельности проводятся подвижные игры.

Один раз в месяц проводится физкультурный досуг во всех возрастных группах (начиная со 2 младшей группы), один раз в квартал – день здоровья, два раза в год - физкультурные праздники (начиная со средней группы).

В подготовительных к школе группах в случаях отмены занятия в бассейне проводится физкультурное занятие на прогулке.

	1 младшая группа «Солнышко»	2 младшая группа «Антошка»	2-я младшая группа «Земляничка»	2-я младшая группа «Дюймовочка»
понедельник	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 8.50 – 9.00 <u>2 половина дня</u> Физическое развитие 15.40-15.50	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 - 9.15 Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /рисование/	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Физическое развитие 9.25 – 9.40
вторник	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ <u>2 половина дня</u> Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /рисование/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 – 9.15 Речевое развитие	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.25 – 9.40
среда	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 8.50 – 9.00 <u>2 половина дня</u> Физическое развитие 15.40-15.50	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 - 9.15 Речевое развитие	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/	Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/ Физическое развитие 9.25 – 9.40
четверг	Художественно-эстетическое развитие /лепка/ <u>2 половина дня</u> Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 - 9.15 Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/ Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.25 - 9.40

пятница	Речевое развитие Физическое развитие /на воздухе/	Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.00 – 9.15 Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Физическое развитие /на воздухе/	Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.25 – 9.40 Физическое развитие /на воздухе/	Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.40 – 9.55 Физическое развитие /на воздухе/
	10 занятий	11 занятий	11 занятий	11 занятий
Всего.. занятий				

	Старшая группа «Колокольчик»	Старшая группа «Родничок»	Старшая группа «Гнездышко»
понедельник	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.30 – 9.55</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.10 – 10.35</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.00 – 10.25</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 10.20 – 10.45</p>
вторник	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 10.10 - 10.35</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Речевое развитие</p> <p>Физическое развитие 10.35 – 11.00</p>	<p>Физическое развитие /бассейн) 9.00 – 9.25</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.20 – 10.45</p>

среда	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.10 – 10.35</p>	<p>Физическое развитие /бассейн) 9.00 – 9.25</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.00 – 10.25</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.50 – 10.15</p> <p>Физическое развитие 10.25 – 10.50</p>
	<p>Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.25</p> <p>Физическое развитие /бассейн) 9.35 – 10.00</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.00 – 10.25</p> <p>Конструктивно-модельная деятельность (лего-конструирование) 10.35 – 11.00</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.35 – 10.00</p> <p>Конструктивно-модельная деятельность (лего-конструирование) 10.10 – 10.35</p>
пятница	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Физическое развитие 9.35 – 10.00</p> <p>Конструктивно-модельная деятельность (лего-конструирование) 10.10 – 10.35</p>	<p>Физическое развитие 9.00 – 9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.35 – 10.00</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.00 – 10.25</p>
	Всего занятий	14 занятий	14 занятий

	Средняя группа «Гномик»	Средняя группа «Полянка»	Средняя группа «Ласточка»	Средняя группа «Журавленок»
понедельник	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Физическое развитие 9.40 - 10.00	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Физическое развитие 10.00 – 10.20	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.30 – 9.50	Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.50 - 10.10
вторник	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.40 – 10.00 Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/ Речевое развитие /английский язык/ 9.30 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.00 - 10.20	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/ Физическое развитие 9.30 - 9.50 Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 10.00 - 10.20	Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.00 - 9.20 Физическое развитие 9.50 - 10.10
среда	Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.00 – 9.20 Физическое развитие 9.40 - 10.00 Речевое развитие	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.30 - 9.50 Физическое развитие 10.00 – 10.20	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.30 – 9.50 Физическое развитие /на воздухе/	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений Речевое развитие /английский язык/ 9.30 – 9.50 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.00 – 10.20

четверг	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.40 – 10.00</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 9.30 - 9.50</p> <p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 9.50 - 10.10</p>
пятница	<p>Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Физическое развитие /на воздухе/</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 – 9.20</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.30 – 9.50</p> <p>Физическое развитие /на воздухе/</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.00 – 10.20</p> <p>Физическое развитие /на воздухе/</p>
Всего занятий	13 занятий	13 занятий	13 занятий	13 занятий

	Подготовительная к школе группа «Веснянка»	Подготовительная к школе группа «Ягодка»	Подготовительная к школе группа «Неваляшка»	Подготовительная к школе группа «Муравейник»
понедельник	<p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.00 – 9.30</p> <p>Речевое развитие</p> <p><u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 15.40 – 16.10</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 16.10 – 16.40</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Речевое развитие</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие 15.50 - 16.20</p>
вторник	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие /легкая атлетика/ 16.10 - 16.40</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие /легкая атлетика/ 15.40 - 16.10</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.00 – 9.30</p> <p>Физическое развитие (бассейн) 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 15.40 – 16.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 16.10 – 16.40</p>

среда	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Физическое развитие (бассейн) 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 15.40 – 16.10</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 16.10 – 16.40</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие /легкая атлетика/ 15.50 - 16.20</p>
четверг	<p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.00 – 9.30</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие 15.40 – 16.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.25 - 10.55</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие /легкая атлетика/ 16.10 - 16.40</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 10.20 – 10.50</p>
пятница	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Физическое развитие 10.30 – 11.00</p>	<p>Физическое развитие (бассейн) 9.00 – 9.30</p> <p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.00 – 9.30</p> <p>Физическое развитие 10.00 - 10.30</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Физическое развитие (бассейн) 9.40 – 10.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.25 - 10.55</p>
Всего занятий	14 занятий	14 занятий	14 занятий	14 занятий