

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 82 г.Томска



С.Е.Щенова
Заведующий МАДОУ № 82
20/09/2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2021 – 2022 учебный год

г.Томск

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
2-3 лет

1-я младшая группа «Солнышко»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Игры, уход детей домой	17.40-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

2-я младшая группа «Дюймовочка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

2-я младшая группа «Земляничка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

2-я младшая группа «Антошка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Гномик»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Ласточка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Полянка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Журавленок»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа «Гнездышко»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа «Колокольчик»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа «Родничок»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Неваляшка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Муравейник»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Ягодка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Веснянка»

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00