

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 82 г.Томска

**Режим дня
на 2022 – 2023 учебный год**

г.Томск

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
1,5-3 лет

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Игры, уход детей домой	17.40-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

МАДОУ № 82, Щенова Светлана Ефимовна, ЗАВЕДУЮЩАЯ
26.07.2022 04:51 (MSK), Сертификат № 420182008DAD08AB48AE961700024FFB