

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 82 г. Томска

Согласовано
Старший воспитатель
А.В.Семенова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82
С.Е.Щенова
Протокол № 1 от 01.09 2020 г.

**Расписание
организованной образовательной деятельности
на 2020 – 2021 учебный год**

Утренняя гимнастика на свежем воздухе проводится с воспитанниками средних, старших, подготовительных к школе групп.

Продолжительность утренней гимнастики:

- ◆ 1 младшая группа - 4-5 минут;
- ◆ 2 младшая группа - 5-6 минут;
- ◆ Средняя группа - 6-8 минут;
- ◆ Старшая группа - 8-10 минут;
- ◆ Подготовительная к школе группа-10-12 минут.

Согласно действующему СанПиН (СанПиН 2.4.1.3049-13) длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- ◆ для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут; допускается осуществлять образовательную деятельность в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8-10 мин);
- ◆ для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- ◆ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- ◆ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- ◆ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе – 40 минут, в старшей и подготовительной к школе группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2-й половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перед началом непосредственно образовательной деятельности статического характера и в перерывах между видами организованной образовательной деятельности проводятся подвижные игры.

Один раз в месяц проводится физкультурный досуг во всех возрастных группах (начиная со 2 младшей группы), один раз в квартал – день здоровья, два раза в год - физкультурные праздники (начиная со средней группы).

В подготовительных к школе группах в случаях отмены занятия в бассейне проводится физкультурное занятие на прогулке.

	1 младшая группа «Солнышко»	2 младшая группа «Гномик»	2-я младшая группа «Ласточка»
понедельник	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 8.50 – 9.00 <u>2 половина дня</u> Физическое развитие 15.30-15.40	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /рисование/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 – 9.15 Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/
вторник	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ <u>2 половина дня</u> Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 - 9.15 Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /рисование/
среда	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 8.50 – 9.00 <u>2 половина дня</u> Физическое развитие 15.30-15.40	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 - 9.15 Речевое развитие
четверг	Художественно-эстетическое развитие /лепка/ <u>2 половина дня</u> Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 - 9.15 Речевое развитие	Физическое развитие 9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/
пятница	Речевое развитие Физическое развитие /на воздухе/	Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.00 – 9.15	Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Художественно-эстетическое

		Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Физическое развитие /на воздухе/	развитие /прикладное творчество/ 9.25 – 9.40 Физическое развитие /на воздухе/
Всего занятий	10 занятий	11 занятий	11 занятий

	Средняя группа «Гнездышко»	Средняя группа «Родничок»	Средняя группа «Колокольчик»	Средняя группа «Дюймовочка»
понедельник	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Физическое развитие 9.30 - 9.50	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Физическое развитие 9.50 – 10.10	Речевое развитие /английский язык/ 9.20 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.50 – 10.10	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.30 – 9.50 Физическое развитие /на воздухе/
вторник	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.30 – 9.50 Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/	Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/ Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.50 - 10.10 <u>2 половина дня</u> Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/ Физическое развитие 9.30 - 9.50	Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/ Физическое развитие 9.50 - 10.10
среда	Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/ Физическое развитие 9.30 - 9.50 <u>2 половина дня</u> Речевое развитие	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Физическое развитие 9.50 – 10.10	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.50 – 10.10 Физическое развитие /на воздухе/	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.30 – 9.50 Речевое развитие /английский язык/ 10.00 – 10.20
четверг	Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Художественно-эстетическое	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/ Художественно-эстетическое	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/ Физическое развитие	Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.00 - 9.20

	развитие /музыка/ 9.30 – 9.50	развитие /прикладное творчество/ 9.30 - 9.50	9.30 - 9.50 Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 10.00 - 10.20	Физическое развитие 9.50 - 10.10
пятница	Речевое развитие /английский язык/ 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие /прикладное творчество/ 9.40 – 10.00 Физическое развитие /на воздухе/	Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.00 – 9.20 Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Физическое развитие /на воздухе/	Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Речевое развитие /английский язык/ 9.30 – 9.50	Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/ Художественно-эстетическое развитие /рисование/ Речевое развитие /английский язык/ 10.00 – 10.20
Всего занятий	13 занятий	13 занятий	13 занятий	13 занятий

	Старшая группа «Веснянка»	Старшая группа «Ягодка»	Старшая группа «Неваляшка»	Старшая группа «Муравейник»
понедельник	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.10 – 10.35</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.45 – 11.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.50 – 10.15</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.35 – 11.00</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 10.35 – 11.00</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Физическое развитие 10.10 – 10.35</p>
вторник	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 10.10 – 10.35</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Физическое развитие 10.35 – 11.00</p>	<p>Физическое развитие (бассейн) 9.00 – 9.25</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.10 – 10.35</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.35 – 10.00</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.10 – 10.35</p>
среда	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.10 – 10.35</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.35 – 11.00</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Физическое развитие 10.35 – 11.00</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p>Речевое развитие</p> <p>Физическое развитие 10.10 – 10.35</p>

четверг	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Физическое развитие /бассейн) 9.35 – 10.00</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.10 – 10.35</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 9.35 – 10.00</p> <p>Физическое развитие /бассейн) 10.10 – 10.35</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.50 – 10.15</p>	<p>Физическое развитие /бассейн) 9.00 – 9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.15 – 10.35</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.45 – 11.10</p>
	пятница	<p>Физическое развитие 9.00 – 9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Физическое развитие 9.35 – 10.00</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 9.35 – 10.00</p> <p>Речевое развитие /английский язык/ 10.20 – 10.45</p>
Всего занятий		13 занятий	13 занятий	13 занятий

	Подготовительная к школе группа «Земляничка»	Подготовительная к школе группа «Полянка»	Подготовительная к школе группа «Ромашка»	Подготовительная к школе группа «Антошка»	Подготовительная к школе группа «Журавленок»
понедельник	<p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.00 – 9.30</p> <p>Речевое развитие</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Физическое развитие 15.40 – 16.10</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Физическое развитие 16.10 – 16.40</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 15.40 - 16.10</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 16.10 - 16.40</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 10.20 – 10.50</p>
вторник	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 15.40 - 16.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /рисование/</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 16.10 - 16.40</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Физическое развитие 15.40 – 16.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 10.20 – 10.50</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Физическое развитие 16.10 – 16.40</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Физическое развитие /бассейн) 9.40 -10.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.35 – 11.05</p>
среда	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Речевое развитие</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Физическое развитие 15.40 – 16.10</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Речевое развитие</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Физическое развитие 16.10 – 16.40</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 15.40 - 16.10</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие /лепка/аппликация/</p> <p>Речевое развитие</p> <p><u>2-я половина дня</u></p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 16.10 - 16.40</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 10.20 – 10.50</p>

четверг	<p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.00 – 9.30</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие /бассейн) 15.40 – 16.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие /бассейн) 16.10 – 16.40</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Физическое развитие 10.10 – 10.40</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Физическое развитие 10.40 - 11.10</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.35 – 11.05</p> <p><u>2-я половина дня</u> Физическое развитие 15.40 – 16.10</p>
	пятница	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.00 - 10.30</p>	<p>Познавательное развитие /ознакомление с окружающим миром/</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /музыка/ 10.30 - 11.00</p>	<p>Физическое развитие /бассейн) 9.00 – 9.30</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 9.40 – 10.10</p> <p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений/</p>	<p>Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений</p> <p>Физическое развитие /бассейн) 9.40 – 10.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие /хореография/ 10.20 – 10.50</p>
Всего занятий		14 занятий	14 занятий	14 занятий	14 занятий